

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

 eatrend Ebéd	Cegléd Kollégium A nemű 11 - 14 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Paradicsomleves Betűtészta Csikós tokány Párolt rizzzel			Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virsli Félbarna kenyérrrel			Lencseleves Dejós tészta Alma			Póréhagyma-kréMLEves Pirított kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal		
		Energia: 880.05 Kcal / 3,678.61 KJ			Energia: 537.07 Kcal / 2,244.95 KJ			Energia: 723.73 Kcal / 3,025.19 KJ			Energia: 456.93 Kcal / 1,909.97 KJ			Energia: 721.15 Kcal / 3,014.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.83 g	36.14 g	9.26 g	24.51 g	32.81 g	7.56 g	28.90 g	19.71 g	3.26 g	24.13 g	13.91 g	3.95 g	29.79 g	27.97 g	9.43 g
	Cegléd Kollégium B nemű 11 - 14 éves	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		114.74 g	31.97 g	4.96 g	71.24 g	19.99 g	2.01 g	106.24 g	10.49 g	1.49 g	46.76 g	0.05 g	5.97 g	91.92 g	20.10 g	3.03 g
		1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,4,7,9,(6),(12)		
		Paradicsomleves Betűtészta Rakott karfiol rizszel			Tojásleves Tejszínes-gombás csirkeragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Pozsonyi kocka Alma			Póréhagyma-kréMLEves Pirított kenyérkockával Mediterrán csirke Párolt rizzzel			Citromos almaleves Tejfölös zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 778.63 Kcal / 3,254.67 KJ			Energia: 547.55 Kcal / 2,288.76 KJ			Energia: 930.53 Kcal / 3,889.62 KJ			Energia: 581.75 Kcal / 2,431.72 KJ			Energia: 584.95 Kcal / 2,445.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.04 g	30.71 g	8.86 g	33.56 g	16.88 g	3.28 g	33.25 g	26.27 g	4.98 g	29.24 g	18.03 g	5.25 g	21.54 g	27.19 g	8.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		98.51 g	31.97 g	5.77 g	66.08 g	0.01 g	3.16 g	138.56 g	31.89 g	2.22 g	75.03 g	0.17 g	4.08 g	67.98 g	13.99 g	2.49 g
		1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Alcañisa, Pesi, 65.
Csoportos előszám: 17/03/08-5-13
Adószám: 14895604-13

Élelmezésvezető